
Hjertesygdom og coronavirus (COVID-19)

Coronavirus sygdom (COVID-19) er en luftvejssygdom der kan være årsag til milde forkølelser, men også til alvorlige infektioner i luftvejene. Virus smitter direkte fra person til person via dråber, typisk ved hoste eller nys. Virus kan ikke smitte gennem huden, men smitter kun gennem slimhinder, typisk i næse, mund og øjne.

Er man som hjertepatient særlig udsat for at blive smittet?

- Nej, patienter selv med moderat til svær kronisk hjertesygdom har samme risiko for at blive smittet som alle andre, men har større risiko for komplikationer hvis de skulle blive smittet.

Er man som smittet hjertepatient i større risiko for at udvikle komplikationer?

- Nej, hvis man er velbehandlet og symptomfri er risikoen den samme som for hjerteriske.
- Kronisk hjertesygge patienter, som er moderat til svært medtagede af symptomer der begrænser dem i hverdagen såsom åndenød, bryst smerter eller alvorlige hjerterytme forstyrrelser, har mindre modstandskraft og er derfor mere udsatte for komplikationer.

Skal man som hjertepatient tage specielle forholdsregler?

Nej, man skal tage de samme fornuftige forholdsregler som alle andre for at undgå at blive smittet og bringe smitte videre:

- 1 Vask hænder tit eller brug håndsprit
- 2 Host eller nys i dit ærme – ikke i dine hænder
- 3 Undgå håndtryk, kindkys og kram
- 4 Hold afstand
- 5 Hvis du har hoste, let feber eller forkølelse – bliv hjemme